

**Dr. med. Peter Martin Klassen**  
Facharzt für Innere Medizin  
Sportmedizin

**Dr. med. Thomas Klassen**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Reise- und Touristikmedizin

Weberstr. 100  
53113 Bonn  
Tel: 0228/ 20171-0  
Fax: 0228/ 20171-22  
Email: [klassen@bonn-internist.de](mailto:klassen@bonn-internist.de)  
Internet: [www.bonn-internist.de](http://www.bonn-internist.de)



## Vorbereitung zur Darmspiegelung (Coloskopie)

Sehr geehrte/r Frau/ Herr.....

Am Montag/ Donnerstag, dem.....um.....Uhr  
soll bei Ihnen eine Coloskopie in unserer Endoskopie-Abteilung durchgeführt werden.

### **5 Tage vorher Diät:**

Essen Sie bitte keine Körner (Müsli, Vollkornprodukte etc.), Kerne (Erdbeeren, Kiwi, Weintrauben, etc.), Salat, Gurke, Tomate, Paprika, Obst mit Schale, blähende Kost

### **Erlaubt sind:**

Weißbrot, Graubrot ohne Körner, Fisch, Fleisch, Joghurt ohne Früchte, Quark, heller Reis, normale Nudeln (keine Vollkornnudeln), Kartoffeln

### **1 Tag vorher abführen:**

Essen Sie bitte **nichts** mehr .Lösen Sie **2** Päckchen des Abführmittels >Endofalk< in **1** Liter Wasser auf. Zusätzlich sollten Sie noch **viel klare Flüssigkeit** zu sich nehmen!

### **Trinkplan des Abführmittels :**

08:00 / 11:00 / 15:00 jeweils 1 Liter des Abführmittels ( Endofalk) trinken

### **Als zusätzliche Getränke sind erlaubt:**

Kaffee, Tee, klare/helle Säfte, klare Brühe

### **Untersuchungstag:**

Bitte bringen Sie Ihre Aufklärungsbögen unterschrieben wieder mit und melden sich im EG. Insgesamt sollten Sie mind. 2 h für Wartezeit und Untersuchung einplanen.

Wenn Sie Ihren Termin aus **dringenden** Gründen nicht einhalten können, sollten Sie unbedingt spätestens 3 Tage vorher absagen, da wir Ihnen sonst die Untersuchung, wegen Ausfallzeiten in der Praxis, in Rechnung stellen.

An diesem Tag sind Sie dann nicht mehr fahr- oder geschäftstüchtig und müssen sich von einer Begleitperson abholen lassen.

**Gerinnungshemmende** Medikamente müssen **10 Tage** vorher abgesetzt werden(z.B. Marcumar, ASS, Plavix, Diclofenac, Aspirin, Iscover).Ist das der Fall, sprechen Sie vorher mit uns darüber!

Eisenpräparate müssen 4 Tage vorher abgesetzt werde.

Die Wirkung der Antibabypille könnte durch die abführenden Maßnahmen beeinträchtigt werden!

Als Schmerzmittel sind Paracetamol und Novalgin sowie Ibuprofen erlaubt.

Bitte setzen Sie sich bei Fragen mit uns in Verbindung. Telefon-Endoskopie: **0228-20 17 111**